

## RECETTE

# SALADE D'ARTICHAUTS AU FOIE SEC

SUR UNE ADAPTATION LIBRE DE  
LA RECETTE  
DE M. Prosper MONTAGNÉ

PAR M. Alphonse CARAVACA



Photo non contractuelle

*Artichauts du moment, petits et violets c'est mieux, émincés.*

*Foie de porc sec en petits cubes.*

*Huile d'olive et un peu de vinaigre de vin.*

*Un œuf dur : mouliné, haché, et mélangé avec le tour de main de celle ou de celui qui le fait.*

*Il n'est pas nécessaire de saler.*

*Et le tour est joué.*

*Bon appétit...*



Prosper MONTAGNÉ

Cet illustre audois Carcassonnais écrit en 1938 le premier LAROUSSE gastronomique. Cuisinier, écrivain, humaniste, il a passé sa vie devant les fourneaux, mais aussi à transmettre le bien manger, le bien-être, le savoir être, le savoir-faire. Il disait de Carcassonne et son territoire, dans un de ses ouvrages, "le festin OCCITAN", qu'ils étaient le grenier de l'Occitanie tant il y avait de richesses.

### LES BONNES ADRESSES À CARCASSONNE POUR COMPOSER LA RECETTE



Vos artichauts : Florence Carayon / 

Vos œufs : Les Mexicos.

Votre foie sec : Boucherie Colusso,  
Boucherie Cathala, Triperie Jean.

**Grand  
Carcassonne**

ET BIEN + ENCORE

terraluna

PROGRAMME  
DU 21 AU 24 MARS 2019

GOÛT DE FRANCE EN GRAND CARCASSONNE !

**"LA CUISINE RESPONSABLE"**

Neuf de nos meilleures tables,  
Labellisées Vignobles & Découvertes et  
Prosper Montagné, vous ont concocté la  
célèbre recette de la *"Salade d'artichaut  
au foie sec"*, pour un menu spécial !

Réservez votre table !

**Brasserie le Donjon**

Carcassonne - 04 68 25 95 72



**La Barbacane**

Carcassonne - 04 68 71 98 71



**Auberge Côté Jardin**

Conilhac Corbières - 04 68 27 08 19



**Le Relais de Preixan**

Preixan - 04 68 26 35 54



**La Marbrerie**

Caunes Minervois - 04 68 79 28 74



**La Table du Château  
de Pennautier**

Pennautier - 04 68 25 63 48



**Le Verre d'Un**

Carcassonne - 04 68 71 43 99



**L'Auberge des Lices**

Carcassonne - 04 68 72 34 07



**La Table du Comte Roger**

Carcassonne - 04 68 11 93 40



**GRANDS VINS**  
**CARCASSONNE**  
AUDE • PAYS CATHARE • OCCITANIE



DÉCOUVREZ ET DÉGUSTEZ  
LE GRAND CARCASSONNE !

Retrouvez tout le programme sur  
[www.grand-carcassonne-tourisme.fr](http://www.grand-carcassonne-tourisme.fr)  
**04 68 78 58 90**

DÉCOUVREZ AUSSI

Les recettes anti gaspi du COVALDEM11  
Les Vignobles de la Via Domitia, et  
Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende



**Goût de France**  
**La gastronomie en fête**  
les 21, 22, 23 et 24 mars 2019