

## Bien-être et spa

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
LE CHANT DES GRENOUILLES	Poste Vieille	11170 PEZENS	+33 6 50 96 42 70 laura@lechantdesgrenouilles.fr <a href="http://lechantdesgrenouilles.fr/">http://lechantdesgrenouilles.fr/</a>
VISITES ZEN D'ESPRIT TELLURIQUE	Rue des Oliviers Lotissement le Ramuze	11800 LAURE- MINERVOIS	+33 6 26 63 24 76 aude@esprittellurique.com <a href="https://esprittellurique.com/">https://esprittellurique.com/</a>
SHIATSU BY YANNICK	35 Rue Aimé Ramond	11000 CARCASSONNE	+33 7 86 58 89 39 shiatsubyyannick@gmail.com <a href="http://shiatsu-by-yannick.fr/">http://shiatsu-by-yannick.fr/</a>
SECRETS DE SOINS	14 rue Auguste Delauné	11000 CARCASSONNE	+33 6 71 65 20 19 fleurs11000@hotmail.fr <a href="http://secrets-de-soins.fr/">http://secrets-de-soins.fr/</a>
CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE	Chemin de Sainte- Marie	11160 PEYRIAC- MINERVOIS	+33 4 68 24 67 89 +33 6 46 04 26 92 accueil.peyriac@equalia.fr <a href="https://www.lesbainsdeminerve.fr">https://www.lesbainsdeminerve.fr</a>
MASSAGES BIEN-ETRE	212 Lieu-dit Peyremale	11170 MONTOLIEU	+33 6 74 73 05 02 agnesmimai@hotmail.fr
ELIOSPA	2 Rue des Calquières	11000 CARCASSONNE	+33 4 13 91 00 59 <a href="https://www.hotelduroi.com/spa/">https://www.hotelduroi.com/spa/</a>
LES JARDINS D'ESTRELLA	5 Rue du Carla	11170 MOUSSOULENS	+33 6 14 41 23 58 lesjardinsdestrella@gmail.com <a href="https://www.lesjardinsdestrella.com/">https://www.lesjardinsdestrella.com/</a>
LE BOUDOIR	6 place Davilla	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 77 09 81 <a href="http://www.hamмам-leboudoir.com">http://www.hamмам-leboudoir.com</a>
LA FABRIQUE SAVONA		11160 RIEUX- MINERVOIS	+33 6 58 40 67 33 la.fabrique.savona@gmail.com <a href="https://www.lafabriquesavona.com">https://www.lafabriquesavona.com</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
PAUSE BIEN-ETRE MASSAGE ET SOPHROLOGIE	2 BIS Rue du Château	11800 AIGUES-VIVES	+33 6 17 10 56 19 helopochet@gmail.com
BALADES SOPHRO	7 allée d'Occitanie	11160 CAUNES-MINERVOIS	+33 6 43 88 66 42 sarablanckeman@gmail.com
PÔLE AQUALUDIQUE DE CARCASSONNE	Quai du Païcherou	11000 CARCASSONNE	+33 4 11 20 03 30 <a href="http://www.poleaqualudique-carcassonne.fr/">http://www.poleaqualudique-carcassonne.fr/</a>
SPA GEMOLOGY	Hôtel du Château 2 rue Camille Saint Saëns	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 11 96 76 spa@hotels-carcassonne.net <a href="https://www.spagemology.com/">https://www.spagemology.com/</a>
SPA HOTEL DE LA CITÉ BY CELLCOSMET ET CINQ MONDES	Hôtel de la Cité Place Auguste Pierre Pont	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 71 98 71 <a href="https://www.cite-hotels.com/hotels/hotel-de-la-cite/cinq-mondes/">https://www.cite-hotels.com/hotels/hotel-de-la-cite/cinq-mondes/</a>