

Bien-être et spa

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
LE CHANT DES GRENOUILLES	Poste Vieille	11170 PEZENS	+33 6 50 96 42 70 contact@lechantdesgrenouilles.fr http://lechantdesgrenouilles.fr/
SHIATSU BY YANNICK	35 Rue Aimé Ramond	11000 CARCASSONNE	+33 7 86 58 89 39 shiatsubyannick@gmail.com http://shiatsu-by-yannick.fr/
SECRETS DE SOINS	14 rue Auguste Delauné	11000 CARCASSONNE	+33 6 71 65 20 19 fleurs11000@hotmail.fr http://secrets-de-soins.fr/
VISITES ZEN D'ESPRIT TELLURIQUE	Rue des Oliviers Lotissement le Ramuze	11800 LAURE-MINERVOIS	+33 6 26 63 24 76 aude@esprittellurique.com https://esprittellurique.com/
CENTRE AQUATIQUE LES BAINS DE MINERVE	Chemin de Sainte-Marie	11160 PEYRIAC-MINERVOIS	+33 4 68 24 67 89 +33 6 46 04 26 92 accueil.peyriac@equalia.fr https://www.lesbainsdeminerve.fr
ELIOSPA	2 Rue des Calquières	11000 CARCASSONNE	+33 4 13 91 00 59 https://www.hotelduroi.com/spa/
BALADES SOPHRO	7 allée d'Occitanie	11160 CAUNES-MINERVOIS	+33 6 43 88 66 42 sarablanckeman@gmail.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
LE BOUDOIR	6 place Davilla	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 77 09 81 http://www.hammam-leboudoir.com
PÔLE AQUALUDIQUE DE CARCASSONNE	Quai du Païcherou	11000 CARCASSONNE	+33 4 11 20 03 30 http://www.poleaqualudique-carcassonne.fr/
LES JARDINS D'ESTRELLA	5 Rue du Carla	11170 MOUSSOULENS	+33 6 14 41 23 58 lesjardinsdestrella@gmail.com https://www.lesjardinsdestrella.com/
PAUSE BIEN-ETRE MASSAGE ET SOPHROLOGIE	2 BIS Rue du Château	11800 AIGUES-VIVES	+33 6 17 10 56 19 helopochet@gmail.com
SPA HOTEL DE LA CITÉ BY CELLCOSMET ET CINQ MONDES	Hôtel de la Cité Place Auguste Pierre Pont	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 71 98 71 https://www.cite-hotels.com/hotels/hotel-de-la-cite/cinq-mondes/
SPA GEMOLOGY	Hôtel du Château 2 rue Camille Saint Saëns	11000 CARCASSONNE	+33 4 68 11 96 76 spa@hotels-carcassonne.net https://www.spagemology.com/
LA FABRIQUE SAVONA		11160 RIEUX-MINERVOIS	+33 6 58 40 67 33 la.fabrique.savona@gmail.com https://www.lafabriquesavona.com
MASSAGES BIEN-ETRE	212 Lieu-dit Peyremale	11170 MONTOLIEU	+33 6 74 73 05 02 agnesmaimai@hotmail.fr