

GR®36

Balisage : rouge et blanc
Montagne Noire Le sentier arrive par Trassanel (à voir : la Grotte du Maquis), à proximité de Limousis (à voir : La visite guidée de la grotte) Sallèles-Cabardès, Villegly, Conques-sur-Orbiel
Canal du Midi et Carcassonne Au nord de Villedubert, on rejoint le Canal du Midi et le GR 78 jusqu'à Carcassonne. Traversée de la bastide St Louis, passage sur le pont Vieux et dans la Cité médiévale, chemin de vignes au pied de la Cité vers le lac de la Cavayère. L'Alaric
Passage à Montirat et direction les Corbières et le mont Alaric par Monze, avant les ruines du château de Miramont, admirez les bénitiers de Floure... Vous êtes sur le mont Alaric

Infos pratiques

Durée	18h00
Distance	88,3 km
Dénivelé	-3024 D- / 1990 D+
Altitude	1205 m