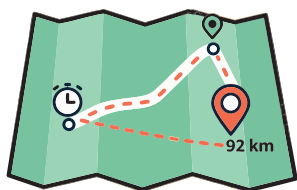


Au départ de LASTOURS

OT Montagne Noire - OT Grand Carcassonne



94 km

2 h 20 de route

VOIR LES QUATRE CHÂTEAUX DE LASTOURS (N°26)

Durée de visite 2 heures 30 minutes

C'est en haut d'un socle rocheux que se démarquent les quatre Châteaux de Lastours : Cabaret, Tour Régine, Surdespine et Quertineux. Il est possible de visiter le site et ainsi découvrir cet endroit incontournable (et très photogénique il faut l'admettre) en Montagne Noire. 30 ans de fouilles ont permis de découvrir de nombreux objets que l'on peut voir dans la partie de l'exposition archéologique.

Si vous n'avez le temps que pour un seul point de vue, foncez au belvédère des châteaux de Lastours, situé à côté du camping



➔ **A 12.2 km de Lastours**

ESCAPADE AU VILLAGE DE CAUDEBRONDE (N°25)

Caudebronde est un village au cadre agréable, où de charmantes ruelles invitent à la découverte et offrent un voyage à travers le temps. Le lavoir d'antan, témoin des traditions d'autrefois, apporte une touche authentique au décor. La rivière de la Dure traverse le village, ajoutant à l'atmosphère une note de fraîcheur et de sérénité.



➔ **A 15.2 km de Caudebronde**

UNE HALTE AU VILLAGE DE ROQUEFÈRE (N°24)

Durée de visite 20 minutes

Joli village niché dans la vallée du Rieutort, dans le **Haut-Cabardès**, on le reconnaît par son château du XII^e siècle et son église. La vue depuis le pont est bucolique.



➔ **A 6.6 km de Roquefère**

LA CASCADE DE CUBSERVIÈS LA PLUS HAUTE DE L'AUDE (N°24)

Halte de 20 minutes

Avec ses 90 m de hauteur, elle se jette dans la rivière l'Orbiel. Inaccessible à pied, on n'y observe que 35 m de chutes (sur les 90) depuis le belvédère aménagé dans le hameau.



➡ A 14.6 km de Cubserviès

LE PIC DE NORE, SOMMET EMBLÉMATIQUE DE LA MONTAGNE NOIRE (N°30)

Halte de 20 minutes

Du haut de ses 1 211 m d'altitude, la vue y est imprenable et par beau temps, il nous offre un **panorama à 360°** sur les Pyrénées, le Minervois, les Monts de Lacaune, et même la mer Méditerranée.

 **Une idée randonnée sympa pour monter au Pic de Nore** : une boucle réalisable depuis Pradelles-Cabardès qui permet de s'immerger dans les forêts de conifères typiques de la Montagne Noire 14 km, + 500 m et 4 h 30 de marche. **Voir le topo randonnée**



➡ A 19.5 km du Pic de Nore

LE GOUFFRE GÉANT DE CABRESPINE (N° 31)

Durée de visite 1 heure

Un incontournable de l'Aude et de la Montagne Noire. D'un volume de 1 600 000 m³, le gouffre géant de Cabrespine renferme un panel de **formations d'une diversité remarquable**. Et pour prendre totalement conscience de la grandeur, un ponton suspendu permet de se rendre au centre du gouffre. Sensations garanties avec **200 mètres de vide** sous nos pieds ! Pour les plus aventuriers, le site propose également de la navigation dans les rivières souterraines, ainsi qu'un parcours d'accro-grotte !



➡ A 6.5 km du Gouffre

VILLENEUVE-MINERVOIS, FIEF DE LA TRUFFE NOIRE (N°32)

Durée de visite 1 heure

Villeneuve-Minervois est un **joli village** au pied des Gorges de la Clamoux, c'est ici que se trouve la **maison de la truffe d'Occitanie**, un **musée qui retrace l'histoire du diamant noir**. A travers plusieurs salles, on découvre l'histoire de la truffe noire, à travers des expos et films, mais également avec des petits **ateliers ludiques** mis en place le long du parcours. Pour plus de facilité, un audioguide est proposé et rythme la visite. Et bien sûr, on n'oublie pas la boutique qui permet de repartir avec des bons produits à base de truffe !



➡ A 10.5 km de Villeneuve

VISITER LA GROTTTE DE LIMOUSIS (N° 27)

Durée de visite 1 heure

La sublime grotte de Limousis est très photogénique, elle renferme une multitude de merveilles comme des draperies, fistuleuses translucides, et surtout, les **cristaux d'aragonite** qui placent cette grotte au rang mondial des **curiosités géologiques**. Cette découverte n'aurait pas été aussi intéressante sans les guides qui ont su raconter mille anecdotes en rendant le **parcours ludique**. "Fun fact" : on y voit notamment des traces de griffure d'ours des cavernes.



➡ A 8.9 km de la grotte de Limousis

RETOUR À LASTOURS (N°26)