

Montagne Noire Cabardès

Le Bau

MOUSSOULENS



1,7 km

0 h 30

Balisage : jaune

Cartographie : IGN 2345 O

Parcours botanique

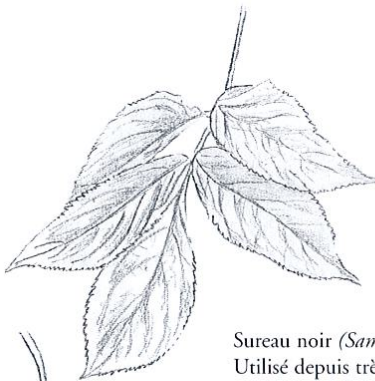
Promenade familiale dans un site pittoresque, ce parcours familiarisera le promeneur avec l'arbre, compagnon du quotidien, trop souvent mal connu. La falaise cavernicole du Bau et le cours d'eau proche créent un biotope très favorable à une flore riche où s'abrite une faune tout aussi exceptionnelle.



Fragon
ou Petit Houx

(*Ruscus aculeatus*)

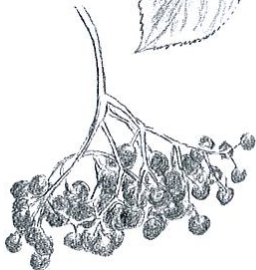
Feuilles piquantes à leurs extrémités, baies toxiques.



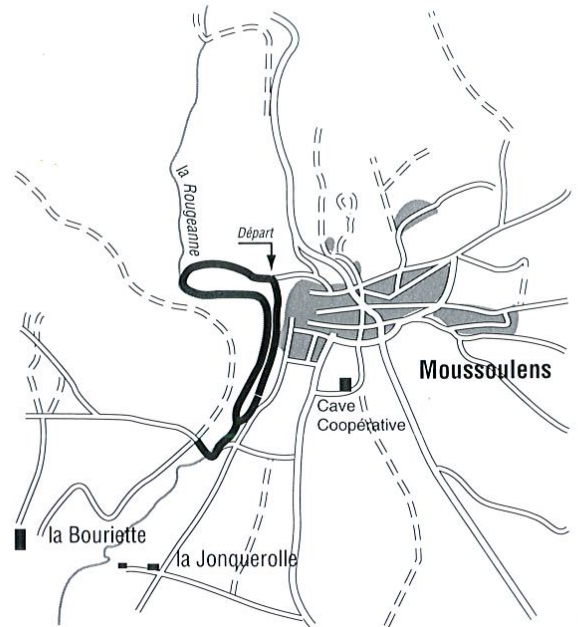
Sureau noir (*Sambucus nigra*)

Utilisé depuis très longtemps pour ses vertus thérapeutiques.

A l'intérieur des rameaux, la moëlle bien blanche ressemble à du liège spongieux. Elle est utilisée en histologie (partie de l'anatomie qui étudie la formation, l'évolution et la composition des tissus des êtres vivants).



0 250 500 m



Face à la Poste, prendre la rue du Cers, au bout à droite, la promenade du Griffoul Bielh suivi de la descente du Bayel (à gauche) vous conduira au "pontil de bois", point de départ du sentier. Tout au long du parcours la signalétique vous fera connaître la richesse arboricole du site.

Une approche silencieuse de la falaise cavernicole (le Rocher du Bau) vous permettra de découvrir la faune exceptionnelle qui s'y abrite. Face à l'ancienne station de pompage, prendre à droite pour rejoindre en quelques pas la rive gauche de la Rougeanne.

Vers l'amont, la promenade se prolonge, guidée par les essences forestières, jusqu'à la passerelle.

De là, à votre droite rejoindre le village alors que sur votre gauche après avoir franchi la passerelle et traversé la peupleraie le balisage jaune vous guidera sur la boucle de promenade "De la Combe à la Bitarelle".