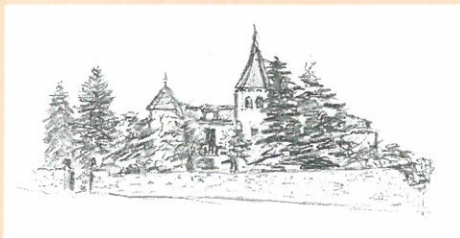


Circuit des arbusiers

1h15 - 4 km (aller) Suivre l'arbose et le trait jaune



Roullens



Le château et ses tours à Roullens

Parking au-dessus du court de tennis.

Partir à gauche en sortant du parking.

100 m plus loin, suivre à gauche (route de la Malepère) puis monter sur la 2^e à droite (chemin de Garrau).

Celle-ci grimpe entre les nouvelles constructions et sur le talus de gauche un noyer tient compagnie aux ormes.

Après les dernières habitations le goudron disparaît et ce chemin passe entre les chênes verts. A la fourche, descendre à droite.

Quelques acacias occupent le bas-côté à droite. Peut-être ont-ils été plantés pour la fabrication de piquets de vignes.

Un talus bien dégagé longe le chemin et au point haut la vue se dégage sur la plaine en bas à droite.

Zone de culture et prairies.

Après les cultures, laisser la piste qui plonge à droite pour suivre tout droit entre les genêts et la bruyère.

Cette piste descend entre chênes verts, lauriers thym, genêts et bruyères et conduit au ruisseau que l'on traverse. Le sentier qui passe en sous-bois est très agréable en été, à l'ombre des chênes et les arbusiers bordent ce chemin.

Celui-ci remonte et fait place plus haut à un chemin plus large. Les cistes, lavandes et thym occupent les côtés.

Sur la partie plate, on aperçoit la propriété de Sabran sur la droite.

Le chemin rejoint la D36 que l'on emprunte sur 30 m pour découvrir le point détente aménagé par l'ONF (dessin ci-contre) en contrebas de la route à droite.

C'est l'occasion d'une petite pause.

Traverser la route et monter sur la piste qui part dans le bois de chênes.

La végétation est ici typiquement méditerranéenne. Laisser à gauche "Cazals" et poursuivre le long de la pinède.

Jonction avec la route D36 que l'on emprunte sur la gauche.

Passer devant la Boulbonne et continuer sur la route jusqu'au tournant à droite où monte une petite rampe sur le côté droit.

Monter et suivre cette piste qui mène au nouveau réservoir.

Ce point haut permet de contempler le paysage.

En face, "Bédounet" avec sa tour-pigeonnier, devance "Malfouich" plus bas.

Les toits de Montclar apparaissent derrière la colline boisée de gauche.

Tout au fond les Pyrénées avec le massif du Canigou à gauche et celui du Madres reconnaissable à son dôme arrondi.



Le chalet, point-détente, en contrebas de la route

La forêt occupe une grande partie de cet espace et les dernières vignes de Montclar laissent la place à une zone de culture et d'élevage.

Ces forêts sont exploitées principalement pour le bois de chauffage.

Le retour peut s'effectuer en descendant la D36 jusqu'à Roullens.



Roullens

L'arbousier (arbre aux fraises)

Arbustus unedo L.

"L'arbousier, c'est notre arbuste fabuleux", raconte le botaniste français Pierre Lieutaghi. "Le voyageur dédaigneux du tumulte estival qui choisit l'arrière pays se demande quel Noël fabuleux des collines célèbrent tant de millions de boules écarlates".

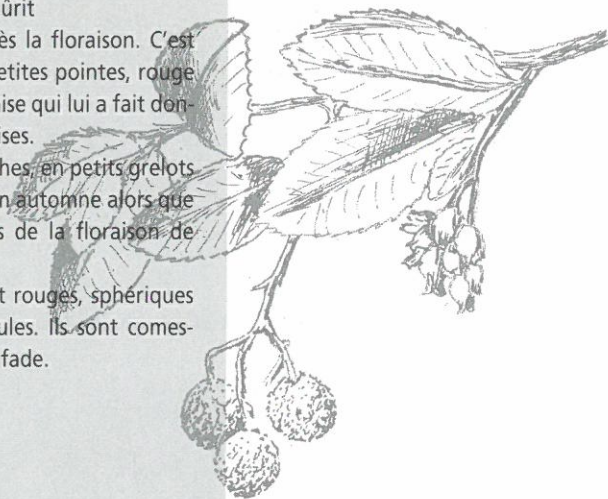
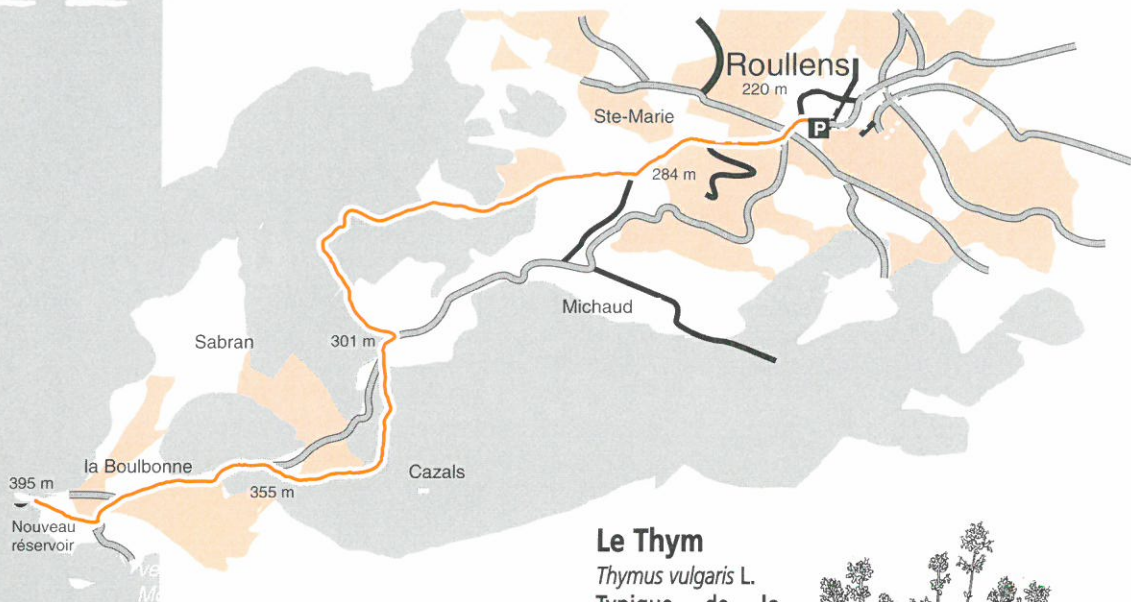
Il est vrai que l'arbousier prend des allures féériques, lorsque fleurs et fruits se mêlent et illuminent le feuillage vert brillant de ce petit arbre.

C'est un des éléments caractéristiques des maquis méditerranéens.

Le fruit, comestible, mûrit en automne, un an après la floraison. C'est une boule hérissée de petites pointes, rouge rosé, ressemblant à la fraise qui lui a fait donner le nom d'arbre à fraises.

Les fleurs, roses ou blanches, en petits grelots à 5 dents, apparaissent en automne alors que mûrissent les fruits issus de la floraison de l'année précédente.

Les fruits (arboises) sont rouges, sphériques et recouverts de tubercules. Ils sont comestibles mais leur chair est fade.



Le Thym

Thymus vulgaris L.

Typique de la région méditerranéenne, le thym couvre de grandes étendues. De la garrigue pauvre et sèche, il envahit les terres délaissées vouées au pâturage extensif, qu'il finit parfois par recouvrir presque d'un manteau gris où s'installeront après lui, si le troupeau s'en va, les genévriers et les genêts, puis, un jour, les chênes.

Cette plante a pour les méridionaux une place importante, comme l'ail.

Pour l'usage médicinal, il importe cependant de récolter le thym au moment où il est particulièrement riche en principes actifs, c'est-à-dire à la floraison en avril-mai.

Son usage en stimulant est conseillé aux affaiblis, aux convalescents, aux surmenés, dans l'atonie intestinale avec fermentations et, comme antiseptique, antispasmodique, expectorant, dans la bronchite, la toux, les rhumes, la grippe dont c'est l'un de nos meilleurs remèdes végétaux.

